



Libera

**Associazioni, nomi e numeri contro le mafie
Coordinamento Palermo**

P.zza Castelnuovo, 13
90141 Palermo
tel. 091322023
palermo@libera.it
www.bottegaliberapalermo.it

Percorsi di prevenzione e promozione della salute negli Istituti Scolastici

Premessa

Il progetto di prevenzione dalle dipendenze patologiche “Fuori dal giro” è finanziato dal Comune di Palermo e coordinato dall’Associazione Libera Palermo. L’intervento nelle singole scuole vedrà l’impegno di educatori e psicologi dell’Associazione Libera Palermo, l’Istituto Don Calabria, Consorzio Sol.Co e Casa dei Giovani.

I programmi di prevenzione che si limitano a fornire informazioni sull’uso di sostanze hanno un’efficacia limitata, soprattutto se non accompagnati da azioni volte allo sviluppo e il rafforzamento delle cosiddette “life skills. Tale visione è rafforzata dalla Carta di Ottawa, secondo la quale per promozione della salute si intende il processo che consente alle persone di esercitare un maggiore controllo sulla propria salute e sui fattori determinanti e di migliorarla. I percorsi di prevenzione dall’abuso di sostanze stupefacenti che implementeremo negli Istituti Scolastici seguiranno dunque questo orientamento.

Obiettivo generale

Aumentare il livello di benessere generale della comunità scolastica, promuovendo stili di vita sani che prevengano sul medio e lungo termine l’occorrenza di fenomeni di abuso di sostanze stupefacenti e di forme generalizzate di disagio giovanile.

Obiettivi specifici

1. Fornire a docenti, personale scolastico e famiglie gli strumenti per riconoscere eventuali forme di disagio e/o di abuso di sostanze stupefacenti;
2. Fornire a docenti, personale scolastico e famiglie gli strumenti per favorire lo sviluppo delle life skills di giovani in fascia di età 11-18 anni;
3. Intervenire sul benessere generale della scuola fornendo spazi di ascolto e di dialogo tra scuola, famiglie e alunni;
4. Aumentare la consapevolezza di giovani in fascia di età 11-18 nell’ambito dell’uso e abuso di sostanze stupefacenti;
5. Favorire lo sviluppo e il rafforzamento tra giovani in fascia di età 11-18 delle cosiddette “life skills” (sensibilità ed empatia, consapevolezza di sé, pensiero critico, capacità decisionale,

Libera Palermo - Associazione di Promozione Sociale

c/o Bottega Libera Palermo | p.zza Castelnuovo n. 13 | 90141 Palermo

C.F./P.IVA 05748130829



Libera

Associazioni, nomi e numeri contro le mafie
Coordinamento Palermo

P.zza Castelnuovo, 13
90141 Palermo
tel. 091322023
palermo@libera.it
www.bottegaliberapalermo.it

competenze relazionali, gestione dello stress, comunicazione efficace, libertà, pensiero creativo, autoefficacia).

Target

1. Docenti e personale scolastico degli Istituti scolastici interessati dal progetto;
2. Studenti e studentesse degli Istituti scolastici secondari di I e II livello che aderiscono al progetto;
3. Famiglie degli studenti e delle studentesse coinvolti nel progetto.

Metodologia

1. Cooperative learning;
2. Role playing;
3. Learning by doing;
4. Focus group;
5. Brain storming;
6. Peer education;
7. Giochi educativi e interattivi anche tramite utilizzo di dispositivi tecnologici

Azioni

Azione 1. Empowerment della comunità educante

Saranno realizzati incontri seminariali e di confronto con il personale scolastico sui temi dell'uso e abuso di sostanze stupefacenti e sulle buone pratiche nell'ambito dell'educazione alla salute, alla presenza di esperti, formatori e psicologi.

Output: n.12 incontri formativi da n. 3h ciascuno. [36h]

Azione 2. Ben-essere a scuola

L'azione, volta a migliorare il benessere tra gli studenti e le studentesse e favorire la comunicazione tra i diversi attori della comunità educante (personale scolastico, studenti, famiglie), prevede la realizzazione di uno sportello di ascolto permanente all'interno degli Istituti aderenti al progetto e l'organizzazione di momenti di focus group dedicati a studenti e personale scolastico. Si tenterà di coinvolgere nel progetto anche le famiglie degli studenti attraverso gruppi di parola e iniziative di comunità (merende, swap, laboratori).

Libera Palermo - Associazione di Promozione Sociale

c/o Bottega Libera Palermo | p.zza Castelnuovo n. 13 | 90141 Palermo

C.F./P.IVA 05748130829



Libera

**Associazioni, nomi e numeri contro le mafie
Coordinamento Palermo**

P.zza Castelnuovo, 13
90141 Palermo
tel. 091322023
palermo@libera.it
www.bottegaliberapalermo.it

Output: n. 200h sportello ascolto; n. 24h focus group docenti [4h al mese per 7 mesi]; n.80h focus group studenti; n. 12h gruppi genitori [3h a incontro per 4 incontri]

Azione 3. Potenziamento delle life skills. Percorsi educativi

L'azione prevede la realizzazione di percorsi educativi e ludici dedicati a gruppi di studenti e studentesse della scuola secondaria di primo e di secondo grado in orario curriculare ed extracurriculare. Tali percorsi hanno l'obiettivo di rispondere alle esigenze di aggregazione, socializzazione e acquisizione e potenziamento di competenze trasversali affettivo-relazionali e life skills.

- 1) Laboratori ludico ricreativi: giochi di movimento e cooperativi
- 2) Laboratori artistici
- 3) Laboratori di cittadinanza
- 4) Passeggiate e orientamento nel quartiere della scuola
- 5) Visite presso beni confiscati e beni comuni
- 6) Partecipazione alla Giornata della Memoria e dell'Impegno in ricordo delle vittime innocenti delle mafie
- 7) Festival del Benessere a scuola

Output: Coinvolgimento di n. 2 gruppi interclasse da n.30 ragazzi e ragazze per scuola (1° media e 2/3° media – biennio/triennio)

n. 60h di attività annuali in orario curriculare per gruppo interclasse

n. 20h di attività extrascolastiche [5 uscite annuali]

Libera Palermo - Associazione di Promozione Sociale

c/o Bottega Libera Palermo | p.zza Castelnuovo n. 13 | 90141 Palermo

C.F./P.IVA 05748130829



Libera

**Associazioni, nomi e numeri contro le mafie
Coordinamento Palermo**

P.zza Castelnuovo, 13
90141 Palermo
tel. 091322023
palermo@libera.it
www.bottegaliberapalermo.it

Libera Palermo - Associazione di Promozione Sociale

c/o Bottega Libera Palermo | p.zza Castelnuovo n. 13 | 90141 Palermo

C.F./P.IVA 05748130829